

Gigathlon Training Day Bike 1

«Key Saturday»

Samstag, 25. Mai 2019 bei Ski + Sport Achermann, Wydenstr. 55, 6390 Engelberg

Eine gute Vorbereitung ist Trumpf! Das kompetente Team von Ski + Sport Achermann möchte dich optimal vorbereitet auf dein Gigathlon Abenteuer begleiten. Erlebe einen spannenden Tag rund ums Biken. Ausgebildete Bikespezialisten sowie erfahrene Gigathleten geben wichtige Tipps zu Themen wie Fahrtechnik, Renntaktik sowie der richtigen Ausrüstung.

Programm:

9.00– 11.00 Bike Technik Workshop unter der Leitung von Radquerspezialist Lukas Winterberg
Fahrtechnik allgemein, Abfahrtstechnik, Tipps im Gelände,
Materialkunde und Erfahrungsaustausch
Gratis «Sponser» Sportnahrung zum Testen

11.00- 12.00 Lunch in Restaurant (freiwillig und auf eigene Kosten)

12.30– 16.30 Streckenbesichtigung Bikestrecke «Key Saturday» - 42km 1600hM
Verschiedene Leistungsgruppen (Sesselbahn Trübsee-Jochpass als «Abkürzung»)
Gratis «Sponser» Sportnahrung zum Mitnehmen
Die Strecke führt durch alpines Gelände, das Wetter kann schnell ändern.
Bitte die Kleidung entsprechend auswählen (Bikerucksack bietet Stauraum)
Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus Sicherheitsgründen (Gewitter oder Kälteeinbruch) nicht die ganze Bikestrecke abzufahren
Ersatzmaterial bei Pannen selber mitbringen / verantwortlich

Anschliessend Individuelle Rückfahrt von Sarnen nach Engelberg. Es besteht die Möglichkeit ab Sarnen oder Stans per Zug nach Engelberg zu fahren (Zugticket auf eigene Kosten). Bikes können in der Zwischenzeit beim Sportgeschäft von Ski + Sport Achermann in Stans eingestellt werden. Wer möchte und noch Kräfte übrig hat, kann die Strecke Sarnen – Engelberg auch geführt per Bike absolvieren.

Anmeldung bis 19. Mai 2019 auf stans@achermannsport.ch

Kosten pro Teilnehmer für den ganzen Tag CHF 65.00 (Exklusive Lunch, Sesselbahn und Zugticket).

Zahlbar voraus auf folgendes Konto mit der Bemerkung «Gigathlon Training Bike 1»:

Sparkasse Schwyz

IBAN CH16 0663 3745 0308 6467 3

Bankclearing 6633

Ski + Sport Achermann AG, Engelbergstr. 37a, 6370 Stans

Weitere Auskünfte bei Ski + Sport Achermann in Stans (Tel. 041 610 12 18 – Michael Achermann)